

## **Wir helfen seit über 110 Jahren**

*Der bereits 1888 gegründete  
Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)  
ist als Hilfsorganisation und  
Wohlfahrtsverband mit  
16 Landesverbänden und mehr  
als 200 regionalen Verbänden  
in ganz Deutschland tätig.*

*Mehr als eine Million Bürger/-innen  
unterstützen den gemeinnützigen  
Verein als Mitglied.*



**Arbeiter-Samariter-Bund  
Regionalverband Altmark e.V.**

Bismarckstraße 38  
39517 Tangerhütte

Telefon: 03935/955880  
Fax: 03935/955825

Internet:  
[www.asb-altmark.de](http://www.asb-altmark.de)

E-Mail:  
[gesch.stelle@asb-altmark.de](mailto:gesch.stelle@asb-altmark.de)

## Hauswirtschaftliche **HILFE**

**Es gibt viele gute  
Gründe, zu helfen.  
Einige davon liegen  
jetzt auf der Hand.**

**Der Arbeiter-Samariter-Bund**



**Wir helfen  
hier und jetzt**



## Einkauf

Dass ältere Mitbürger Schwierigkeiten mit dem Großeinkauf und manchen anderen Besorgungen haben, weiß jeder.

Wer aber hilft tragen? ...Wir!

Beim Kauf von Lebensmitteln und Gebrauchsgegenständen steht Ihnen der ASB zur Seite.

## Reinigung der Wohnung



Bei der Reinigung ihrer Wohnung, aber auch der Treppe und des Hausflures sind wir Ihnen behilflich. Dazu gehört auch das Putzen der Fenster.

Oder haben Sie einen Garten, der Ihnen über den Kopf wächst? Auch hier tun wir unser Möglichstes.

## Wäsche waschen / bügeln / sortieren

Wir unterstützen Sie beim Waschen, Bügeln und Sortieren Ihrer Wäsche. Auch den Weg zur Reinigung übernehmen wir.

## Spaziergänge

Mögen Sie nicht gern allein spazieren gehen?

Wir begleiten Sie!



## Behördengänge

Wir bieten Begleitung bei Behörden- und Ämtergängen an.

Außerdem helfen wir Ihnen beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen.

Auch bei der Klärung von Verwaltungsangelegenheiten unterstützen wir Sie.

## Was kostet das?

Unser Service in all diesen Angelegenheiten kann natürlich nicht kostenlos sein.

Für 10,00 € pro Stunde ist unsere hauswirtschaftliche Hilfe zu haben.